

감성지수를 높이는 창의적 요리



세계아동요리협회

수신자 전라북도 농업기술원

제 목 실버인지요리상담사 1급, 자격증반 계획

1. 귀 기술원의 무궁한 발전을 기원합니다.

2. 본 조합은 협동조합법 제93조 제1항 제2호에 따라 여성가족부 인가번호 8호(2014.5.22.)에 따라 인성교육과 평생학습 교육 서비스사업을 운영하고 있습니다.

3. 본 조합은 세계아동요리협회 김제지사와 협약기관으로 다양한 교육을 진행하고 있습니다.

이번 교육은 전라북도 거주 농업인을 대상으로 “실버인지요리지도사1급” 자격증반을 개설하고자 합니다. 본 교육을 사업처에 적용 바라는 농업인들께서 참석할 수 있도록 협조바랍니다.

가. 일 시 : 2023년 9월 11일, 12일, 14일(3일간) 9시30분~17시30분

나. 장 소 : 세계아동요리협회 김제지사 (김제 금산면 소재)

다. 대 상 : 전라북도에 거주하는 농업인

라. 내 용 : 요리를 통한 심리상담기법 이론과 실습 교육을 합니다.

아동과 청소년, 장애인, 시니어 등을 대상으로 학교, 문화복지센터, 치매센터, 치유체험농장 등 다양한 시설에서 활용할 수 있습니다.

푸드테라피 강사 자격을 취득하는 과정입니다.

마. 강 사 : 허영숙 (세계아동요리협회 김제지사장)

바. 연수비 : 과목당 300,000(농협은행 352-0271-5872-23 세계아동요리협회 김제지사)

사. 접 수 : 온라인 및 전화접수

아. 준비물 : 개인 위생컵 및 필기도구

붙임 교육 계획서 2부. 끝.

세계아동요리협회



협 조 자 대외비 - 2023, 7

접 수

상 호 명 세계아동요리협회 김제지사

홈페이지 김제지사

소 재 지 전북 김제시 금산면 원평1길 190-14

삶의향기 2층

문 의 처 010-2509-2325

E- MAIL her02233@naver.com

© 2015 세계아동요리협회. All Rights Reserved.

■ 교육계획서

강의 계획

| | | | |
|-------------------|--|----------------------|--|
| 교 육 명 | 실버인지요리지도사 1급 자격증 취득과정 | | |
| 강 사 | 허 영 숙 | | |
| 발급기관 및 등 록 번 호 | 자 격 명: 실버인지요리지도사 1급 발급기관: 세계아동요리협회 등록번호: 한국직업능력개발원 국가등록번호 2019-003333 제152987호 | | |
| 총 수업 회차 및 시수 | 총 7회차 3시간/1회차 | 강의 개설 요일 및 시 간 | 2023년 9월 11일,12일,14일 |
| 교과과목 소 개 | 실버인지요리지도사란? 요리치료에 대한 전문지식을 바탕으로 음식재료를 이용하여 대상 어르신에게 맞도록 프로그램을 개발 하고 집중력, 심리적 안정과 긍정적 사고 함양에 도움을 주는 각종 요리 활동을 하면서 상담하는 역할을 함 음식을 만드는 과정에서 자연스럽게 작품에 관한 스토리를 표 현하면서 자신의 잠재된 이야기를 끌어내어 아픈 마음을 치유 해가는 활동임. | | |
| 강의 목표 | 1. 100세 시대 어르신의 마음을 담아 건강 음식을 만들 수 있 다. 2. 뇌 깨움 인지 교육으로 자신의 모습을 알 수 있다. 3. 스스로 문제점을 파악하고 치유하는 방법을 찾을 수 있다. 4. 이상의 방법을 적용하여 실버인지요리수업을 진행할 수 있 다. | | |
| 대 상 | 치유농장. 체험농장. 교육농장, 기타 농업인 | | |
| 인 원 | 20명정도 | 교육 방법 | 이론 강의, 토론 및 실습 병행 |
| 수 강 료 | 300,000원/1인 | 예 상 추 가 비 용 | 재료비: 10,000원/1회기 자격증:신청비: 30,000원/1인 교부비: 50,000원/1인 |

■ 세부내용

* 기 간: 7 회기

* 주제 및 교육내용

| 회 차 | 주 제 | 세 부 내 용 |
|-----|-------------------------|--|
| 1 | 나에게 해주고 싶은 말이 있나요? | 또띠야로 내 마음 표현하기, 내 얼굴 표현하기 (어린잎 채소 등 사용) |
| 2 | 나에게 행복이란? | 감자유부샐러드로 나의 행복 표현하기 (감자 사용) |
| 3 | 우리 가족들과의 행복한 여행 | 가족과 함께 행복한 꿀벌 가족의 캐릭터로 도시락 만들기 (쌀 사용) |
| 4 | 나의 마음속 소망은? | 건강하고 비밀스런 나의 소망을 담아서 흑임자 참치 꼬마김밥 말이 만들기 (흑임자 사용) |
| 5 | 다양한 나의 역할은? | 세상에서 나의 역할은 다양하다, 다양한 재료로 유부에 담아 감정 표현하기 |
| 6 | 나에게 보내는 편지 | 나에게 보내는 메시지를 담아서 감정까나페 표현하기 (다양한 재료 사용) |
| 7 | 자존감 UP!! 나에게 주고 싶은 상 | 그동안 수고한 나에게 감태 오란다 선물하기 (감태, 오란다 볼 사용) * 실기시험 |