

에이즈 예방을 위한 3가지 약속



올바른 콘돔사용



조기검사



안전한 성관계

익명검사는 안심검사!

보건소 익명검사는 무료입니다.
증상으로는 알 수 없으므로 검사로 감염 여부를 확인하세요.



질병관리본부 홈페이지 | www.cdc.go.kr

발행일 2018년 7월 12일

올바른 콘돔 사용법

꼭 알 아 두 세 요 !

- ☒ 유통기한 확인
- ☒ 윤활제는 반드시 수용성 사용
- ☒ 재사용 금지



백번의 검색보다 한 번의 검사!

전국 가까운
보건소에서
무 료 로
익 명 검 사
받으세요!



에이즈

바른 예방 설명서

에이즈 잘 알고 잘 대처 하기

01

01. '에이즈'란?

에이즈는 인간면역결핍바이러스가 몸속에 침입하여 면역력을 저하시킴으로써 바이러스 및 세균성 질환, 결핵 등 각종 감염성 질병이 나타나는 경우를 말합니다.

02. 에이즈 '증상'은?

초기에는 감기, 몸살 등의 일반적인 증상이 나타나므로 증상만으로는 에이즈 감염여부를 확인할 수 없습니다.

03. 에이즈의 치료, 카테일 요법!

3가지 이상의 약을 함께 복용하는 것으로, 약효를 높혀 HIV를 효과적으로 억제하고 내성(병원체가 약물에 대하여 나타내는 저항성)을 방지하는 것을 말합니다.

※카테일요법(HAART): 고강도 항바이러스제 병합요법(Highly Active Antiretroviral Therapy)이라고 함.

04. HIV와 AIDS란?

HIV는 'Human Immunodeficiency Virus'의 약자로 에이즈를 일으키는 원인 바이러스를 말하며,

AIDS는 'Acquired Immune Deficiency Syndrome'의 약자로 HIV 감염 후 질병이 진행되어 나타나는 면역결핍후군을 말합니다.

에 이 즈 감염경로&검사

02

어떻게 감염되나요?



감염인과의
성관계



에이즈에
감염된 혈액을
수혈 받았을 때



감염인이
사용한 주사기를
사용했을 때



감염된 여성의
임신, 출산,
모유 수유를 통해

*우리나라의 경우, 99% 이상이 성관계로 감염됨.

에이즈 검사는 왜 받아야 하나요?

검사를 통해 초기에 감염사실을 확인하였다면 보다 빠른 치료로 건강한 삶을 살 수 있습니다.
또한 배우자 등 타인에게 전파시키는 것을 예방할 수 있으며, 막연한 불안감과 공포심을 해소할 수 있습니다.

*감염사실은 법적으로 비밀이 보장되며, 직장으로 알려지지 않습니다.

언제 어디서 검사 받아야 하나요?

감염이 의심되는 일이 있었다면, 그 후 12주가 지나서 검사 받는 것을 권장하고 있습니다.
모든 병 · 의원과 보건소에서 검사가 가능하며 특히 보건소에서는 '무료익명검사'를 받을 수 있습니다.

에이즈 검사 및 상담은 어디서 받을 수 있나요?

검사: 전국 보건소(무료익명검사 가능) | 상담: 에이즈상담센터(1599-8105) | www.aids114.or.kr

에 이 즈 궁금증 해결하기

03



Q 감염이 의심되는 일이 있었다면, 그 후 12주가 지나서 검사를 받아야 하나요?

그렇습니다. HIV 감염이 의심되는 일이 있었다면, 그 후 12주가 지나서 검사를 받아야 정확한 결과를 알 수 있습니다.

HIV 감염 초기에는 검사상 음성으로 나오는 기간이 있으며, 검사방법에 따라 기간에 차이가 있으므로 이 기간이 검사결과에 영향을 미칠 수 있습니다.



Q 콘돔은 효과적인 에이즈 예방법이다?

그렇습니다. 콘돔은 손쉽게 이용할 수 있는 효과적인 에이즈 예방법입니다.

성관계를 하는 동안 콘돔을 올바르게 계속적으로 사용해 왔다면, 에이즈에 감염될 위험성은 거의 없습니다. 우리나라의 경우 성관계로 인한 감염이 99% 이상으로 올바르게 콘돔을 사용하여 HIV / AIDS를 예방하는 것이 중요합니다.

성 매 개 감 염 병 이 란

04

성매개감염병(성병), 알아볼까요?

성매개감염병이란?

성매개감염병은 주로 성관계로 감염되는 접촉성 감염병입니다.
성매개감염병은 성 상대자가 많을수록, 성 상대자를 자주 바꿀수록 감염될 확률이 높아질 수 있습니다.

성매개감염병의 감염경로

질 분비액, 정액, 혈액, 수직 감염

성매개감염병의 종류

매독, 임질, 클라미디아 감염증, 성기단순포진, 첨규콘딜롬, 연성하감 등

성매개감염병(성병)의 주요 증상은?

소변 볼 때 타는 듯한 느낌이나 통증 | 성기로부터 나오는 비정상적인 분비물 | 성기나 주위 가려움증, 불편함 등 | 무중상

성매개감염병(성병) 예방법!

성매개감염병 예방을 위해!

무분별한 성생활은 자제하는것이 좋습니다.
성접촉이 있을 경우 반드시 콘돔을 착용 하세요. 성 상대자가 많다면 정기적으로 성매개감염병 검사를 받는 것이 좋습니다.

빠른 성매개감염병 치료를 위해!

성매개감염병 증상이 있을 경우, 즉시 보건소나 병원을 방문하여 검사와 치료를 받으세요.
성매개감염병 치료는 반드시 성 상대자와 함께 받으세요.
치료가 끝날 때까지 성접촉은 자제해주세요.