

교육받는 부모가 세상을 바꾸는 천사입니다

아이의 정서를 키우고 부모의 자신감을 키워주는 감정코칭!
어린이 행복 부모학교가 함께 합니다.

군산시가 어린이 행복을 위한 부모학교를 개설하고 상설교육을 실시합니다.
신청하시면 매월 선착순으로 교육을 받으실 수 있습니다.

· 교육대상 _ 군산에 거주하는 시민 누구나 · 신청문의 _ 군산시 어린이행복과(☎ 454-4162)



감정코칭의 전문가 최성애 박사의 강사진과 함께하는

군산 어린이행복 부모학교 제1기 교육 안내

- 내 아이를 망치는 잘못된 훈육 방식을 벗어나려면?
- 좌절과 포기를 거듭하는 부모의 자존감을 높여주기 위한 솔루션!!

• 교육일정 | 2017. 4. 8.(토) ~ 4. 9.(일) 13:00 ~17:00

• 교육인원 | 유아(6세~초등학생) 부모 50쌍 (선착순)

• 교육장소 | 여성교육장(군산공설시장 3층)

• 교육신청 | 방문신청(군산시청 어린이행복과<7층>)

Fax. 063)454-4159, E-mail. kanginseok@korea.kr

• 교육문의 | 군산시청 어린이행복과 ☎ 063)454-4162



Program

시간	주제	내용	실습
1교시	감정코칭이란?	가트맨 박사의 <감정코칭>의 핵심	<내 아이를 위한 사랑의 기술> 다큐멘터리
2교시	아동기 애착의 중요성	애착손상의 후유증 발달적 트라우마	애착증진을 위한 놀이
3교시	감정코칭 1단계	감정을 포착하기	감정 내비게이션 연습
4교시	감정코칭 2단계	좋은 기회로 여김	초감정 실습
5교시	감정코칭 3단계	감정적 조율과 감정 경청과 수용하기	다가가는 대화 연습
6교시	감정코칭 4단계	감정 명료화 하기 아기의 좌우뇌 발달과 통합	감정 날씨로 감정 내비게이션 실습
7교시	감정코칭 5단계	바람직한 행동으로 이끌어주기와 행동의 한계	감정코칭 연습
8교시	아이의 기질, 유전, 환경	후생유전학의 희망적 메시지	콜레레주 작업
마무리	체크 아웃	피드백 나눔	