

황사 대비 국민 행동 요령

□ 황사발생 전(황사 위기경보 「관심」 단계 발령 시)

가정에서	교육기관에서	어르신보호시설에서	농가에서
<ul style="list-style-type: none"> 미세먼지 예경보 상황 수시 확인 황사가 실내로 들어오지 못하도록 창문 등을 점검 외출 시 필요한 보호안경, 마스크, 긴소매 의복 등을 준비 노약자, 호흡기 질환자 등은 실외활동을 자제 	<ul style="list-style-type: none"> 미세먼지 예경보 상황 수시 확인 등하교시간 조정, 단축수업, 실내수업 대체 등 검토 학생 비상연락망 점검 및 연락체계 유지 마스크, 상비약 구비 및 공기정화장치 등 시설물 점검 황사대비 행동요령 지도 및 홍보 실시 	<ul style="list-style-type: none"> 미세먼지 예경보 상황 수시 확인 어르신 건강상태 파악 및 위생 점검 등 마스크, 상비약 구비 및 공기정화장치 등 시설물 점검 황사대비 행동요령 지도 및 홍보 실시 	<ul style="list-style-type: none"> 미세먼지 예경보 상황 수시 확인 실외에 있는 가축은 축사 안으로 대피 준비 노지에 방치·야적된 사료용 벚짚 등을 덮을 비닐, 천막 등 준비 동력분무기 등 황사 세척용 장비 점검 및 정비 비닐하우스, 온실 등 시설물의 출입문 및 환기창 점검

□ 황사발생 중(황사 위기경보 「주의」, 「경계」, 「심각」 단계 발령 시)

가정에서	교육기관에서	어르신보호시설에서	농가에서
<ul style="list-style-type: none"> 미세먼지 예경보 상황 수시 확인 창문을 닫고 가급적 외출 자제 ※ 경계·심각 단계 발령 시, 실외활동 금지 외출 시 보호안경 마스크를 착용하고 귀가 후 손과 발 등을 깨끗이 씻기 황사에 노출된 채소, 과일 등 농수산물은 충분히 세척한 후에 섭취 	<ul style="list-style-type: none"> 미세먼지 예경보 상황 수시 확인 체육활동, 현장학습 등 실외 및 야외활동 제한 ※ 경계·심각 단계 발령 시, 실외활동 금지 등하교시간 시간 조정 및 단축수업 등 검토 ※ 경계·심각 단계 발령 시, 등하교시간 시간 조정, 임시 휴업 등 조치 등하교 시, 마스크 등 보호장비 착용 실내 공기정화장치 가동 학생 건강상태 수시 점검 	<ul style="list-style-type: none"> 미세먼지 예경보 상황 수시 확인 실외 및 야외활동 제한 ※ 경계·심각 단계 발령 시, 실외활동 금지 실내 공기정화장치 가동 호흡기 질환자 등 특별관리(진료 등) 	<ul style="list-style-type: none"> 미세먼지 예경보 상황 수시 확인 실외에 있는 가축은 축사 안으로 신속히 대피 비닐하우스, 온실 및 축사의 바깥 공기 유입 차단 노지에 방치·야적된 사료용 벚짚 등을 비닐, 천막 등으로 덮기

□ 황사종료 후(황사 위기경보 해제 시)

가정에서	교육기관에서	어르신보호시설에서	농가에서
<ul style="list-style-type: none"> 실내 공기의 환기 및 황사에 노출된 물품 등은 세척 후 사용 	<ul style="list-style-type: none"> 학교 실내외 방역 및 청소, 감가안질 등 환자는 쉬게 하거나 일찍 귀가 조치 	<ul style="list-style-type: none"> 실내·외 방역 및 청소 어르신 건강상태 확인 	<ul style="list-style-type: none"> 축사, 방목장 사료조 및 가축과 접촉되는 기구류 등은 세척 및 소독 황사에 노출된 가축은 황사를 털어낸 후에 구연산 소독제 등으로 분무 소독 가축 질병의 발생 유무 관찰 및 병든 가축 발견 시 신고 비닐하우스, 온실 등에 쌓인 황사 제거

항사 대비 국민 행동 요령

< 고농도 미세먼지 대응요령(7대) >

1. 외출은 가급적 자제하기

- 실외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화

2. 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기(출처 : 식품의약품안전처)



※ <주의사항> 임산부, 호흡기·심혈관 질환자, 어린이, 노약자 등 마스크 착용으로 호흡이 불편한 경우 사용을 중지하고, 필요시 의사 등 전문가와 상의

3. 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기

※ 참고 : 한 연구결과(Science Daily, 2016)에 따르면, 대기오염물질 흡입을 최소화하기 위해 보행시 2~6 km/hr, 자전거 운행시 12~20 km/hr(성인기준) 속도 유지

4. 외출 후 깨끗이 씻기

- 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

6. 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기

- 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

< 환기요령 >

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, 외부 미세먼지 '나쁨' 이상시 자연 환기를 자제하되, 실내공기질 오염상황에 따라 필요한 경우 짧게 환기 후 물청소)
 - 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 환기
 - 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
 - 조리시 주방후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 환기
- ※ 주택 실내공기질 관리를 위한 매뉴얼(환경부·국립환경과학원, 2012), 주거환경 중 주방에서 발생하는 실내 오염물질 관리방안 연구(국립환경과학원, 2013)

7. 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기