

강의 계획서

강 사	김 선 희	주 제	손으로 하는 예술 손뜨개
교육대상	지역 주민		
교육 기간 및 시간	❖ <u>매주 화요일 (14:00~16:00) 총6차시</u> - 기간 : 2026. 8. 4. ~ 9. 8. - 일시 : 매주 화요일(14:00~16:00) 총12시간		
운영 방향 및 목표	❖ 1. 손뜨개 기법 배워 일상생활에 활용 2. 뜨개질의 반복적 손놀림으로 명상과 요가와 연관된 편안한 마음 상태 유도		

차시	날짜	강의 내용	준비물
1	8.4.(화)	코바늘 기초 뜨기 : 사슬뜨기 짧은뜨기 긴뜨기 한길긴뜨기	뜨개실과 코바늘
2	8.11.(화)	미니 네트 복주머니 가방: 바닥 1홀에 짧은뜨기2코와 3코를 번가갈아 가며 뜬다음 긴뜨기 5단 뜬다	
3	8.18.(화)	미니 네트 복주머니 가방 : 한길긴뜨기 3코 사슬2코를 무늬로 뜬다	
4	8.25.(화)	미니 네트 복주머니 가방 : 메인 무늬뜨기 16단뜨고 가방입구 쌀뜨기로3단 사슬3코로 마무리한다	
5	9.1.(화)	미니 네트 복주머니 가방 : 가방끈을 새우뜨기로 25cm와 80cm 2개 뜬다	
6	9.8.(화)	미니 네트 복주머니 가방: 끈끼울 클립 5코로 6단떠서 꿰메고 마무리해서 가방을 완성한다.	