



# 전 세계 감염병 발생 동향

## Global Infectious Disease Outbreak Update

### 요약

#### 1. 엠pok스, 마다가스카르 & 이스라엘 Mpox in Madagascar & Israel

##### 마다가스카르의 엠pok스 최초 발생 및 이스라엘에서 첫 번째 Clade 1b 엠pok스(해외유입) 보고

- 마다가스카르에서 자국 내 엠pok스 최초 발생을 보고함('25.12.30.). 보에니구 마하장가 지역을 중심으로 엠pok스 확진 23명 및 의심 사례 184명이 보고되었으며(1.11. 기준) 인접 국가인 마요트에서는 마다가스카르 방문력 있는 엠pok스 확진자가 발생함(자국 내 첫 사례, 1.8.). 마다가스카르에서 엠pok스 환자가 증가함에 따라 마요트, 코모로, 모리셔스는 마다가스카르에서 입국하는 여행객에 대한 항만 및 공항 검역을 강화함
- 이스라엘에서 자국 내 Clade 1b 엠pok스 최초 발생(해외 유입, 아랍에미리트)이 보고됨(1.6.). 이스라엘은 엠pok스 백신 재고가 부족한 상황이며 보건부는 백신 공급을 재개하기 위해 노력하고 있음
- 국내에서 2형 엠pok스 환자는 '25년 27명 보고, 1형 엠pok스는 보고되지 않음(12.31. 기준). 엠pok스가 아프리카에서 지속 유행 중으로 엠pok스 유행 지역 방문 시 모르는 사람과의 안전하지 않은 밀접 접촉(피부성)을 피하고 야생동물 접촉 및 섭취를 삼가며 오염된 물품은 만지지 말고 손 씻기 등 개인 위생 수칙 준수 권고

#### 2. 페스트, 마다가스카르 Plague in Madagascar

##### 마다가스카르 내 림프절 페스트 발생지역에서 폐 페스트로 추정되는 여아 사망 사례 발생

- '26년 1월 5일 마다가스카르에서 폐 페스트로 추정되는 9세 여아 사망 사례가 보고됨. '25년 12월 말 발병 후 증세가 급격히 악화되어 '26년 1월 5일 사망하였고, 보건당국은 방역조치의 일환으로 즉각 지정된 장소에 매장함
- 마다가스카르는 페스트 풍토지역인 중부 고원지역에서 매년 200건~400건의 페스트가 발생하고, 주로 림프절 페스트(93%)가 발생하며 폐 페스트는 7%에 불과함. 이번 사망 사례가 발생한 곳도 주로 림프절 페스트가 보고된 곳임
- 보건당국은 밀접접촉자 모니터링, 노출자 예방적 치료, 접촉자 이동 제한 등 즉각적인 비상대응 조치를 시행함. 다만 폐 페스트 주요 발생지역이 아님에도 발생한 점, 지역주민의 공중보건 조치 이해도가 낮은 점, 열악한 위생 상태 등으로 확산이 우려되는 상황임

- 국내에서는 페스트 환자 발생 없음. 페스트 유행지역 여행자는 감염 예방을 위해 야생동물 및 페스트 의심증상이 있는 사람과 접촉하지 말 것을 당부하며, 유행지역 방문 후 귀국 7일 이내 발열 등의 증상 발생 시 1339(질병관리청 콜센터) 또는 관할 보건소 문의 후 안내받을 것을 권고함

### 3. 인플루엔자, 미국 Influenza in the USA

#### 미국 인플루엔자 활동성 여전히 높은 수준 지속 중

- '25년-'26절기 53주차 인플루엔자 검출률 24.7%로 전주(31.6%) 대비 감소했지만, 연휴 기간의 신고 감소 영향일 가능성이 제기되며 여전히 인플루엔자 활동성이 높은 수준임
- 인플루엔자 바이러스는 A형이 B형보다 우세하며, 세부 아형의 경우 A(H3N2)형의 검출률이 가장 높고, 하위 세부계통은 다른 나라처럼 subclade K가 우세한 상황임
- 보건당국은 이번 절기 인플루엔자 발생 규모를 환자 최소 1,500만 명, 입원 18만 명 및 사망 7,400명 수준으로 추정함
- 일부 지역에서는 인플루엔자 치료 항바이러스제의 수급 불안정으로 약국 및 의료기관에서 적시 재고 확보에 어려움을 겪는다는 언론보도가 있음
- 국내 인플루엔자 의사환자분율은 '25년 47주차 이후 감소세지만 여전히 유행 기준보다 높아 예방 수칙 준수 및 인플루엔자 고위험군(어린이, 임신부, 65세 이상 어르신)의 적극적인 예방접종 참여가 필요함

### 4. 레지오넬라증, 호주 Legionnaires' disease in Australia

#### 호주 시드니 중심업무지구에서 레지오넬라증 집단발생으로 지역 내 건물 냉각 시스템 관리 철저 촉구

- 호주 뉴사우스웨일즈주의 시드니 중심업무지구에서 레지오넬라증(*Legionella pneumophila* 혈청형 1형 감염) 환자 4명 발생함('25.12.29.). 환자는 모두 서로 연관성이 없으며, 추정 노출기간 동안 해당 발생 지역을 방문한 것으로 확인되어 보건당국은 냉각수 시스템 등을 대상으로 감염원 조사 중임. 또한 주 보건당국은 레지오넬라증 지역사회 확산 방지를 위해 시드니 중심업무지구의 건물 관리자는 공중보건 규정(NSW Public Health Regulation)에 따라 냉각탑 관리를 철저히 하여야 함을 강조함
- 국내 레지오넬라증 환자는 '25년에 593명 신고되어 역대 최대 수준으로 발생함. 레지오넬라증 발생 예방을 위해서는 건물의 냉각탑, 냉온수 급수 시스템, 온천·목욕탕 욕조수, 분수대 등에 대한 주기적인 청소·소독과 수온, 소독제 잔류 농도 등 철저한 환경관리가 중요함

## 1. 엠폭스, 마다가스카르 & 이스라엘 Mpox in Madagascar & Israel

### 발생 상황

- 마다가스카르에서 자국 내 엠폭스 최초 발생을 보고함('25.12.30.), 보에니구 마하장가 지역을 중심으로 엠폭스 확진 23명 및 의심 사례 184명이 보고되었으며(1.11. 기준), 인접 국가인 마요트에서는 마다가스카르 방문력 있는 엠폭스 확진자가 발생함(자국 내 첫 사례, 1.8.)
- 이스라엘에서 자국 내 Clade Ib 엠폭스 최초 사례(해외 유입)가 보고됨(1.6.)

### 마다가스카르<sup>1)2)3)4)</sup>

- 마다가스카르 보건부는 북서부 해안가에 위치한 보에니(Boeny)구 마하장가 지역에서 엠폭스 확진자 5명이 확인되어 마다가스카르 내 최초의 엠폭스 발생을 보고함('25.12.30.). '25년 12월 17일부터 현재까지 마하장가 지역을 중심으로 엠폭스 확진 23명 및 의심 사례 184명이 보고됨. 현재까지 사망자는 없으며 환자의 엠폭스 유전형 정보는 확인되지 않음(1.11. 기준)
- 실험실 검사가 실시된 57건 검체 결과 중 23건이 확진됐고, 그중 가장 많은 17명이 보에니구 마하장가 지역에서 보고되었으며, 중북부 내륙지역인 바키낭카라트라(Vakinankaratra)구 4명(안치라베 3명, 만도토 1명), 베치보카(Betsiboka)구 마에바타나다 1명, 아날라망가(Analamanga)구 안타나나리보 아바리드라노 1명이 확진됨



그림 1-1. '26년(~1.11.기준) 마다가스카르 확진자(23명) 발생 지역 (마다가스카르 보건부, '26.1.12.)

- 1월 9일 기준 엠폭스 신고 사례 156명(확진자 20명 포함)의 연령대 분석 결과, 평균 연령은 23세이며, 영유아 및 어린이를 포함한 다양한 연령층에서 환자가 보고되고 있음

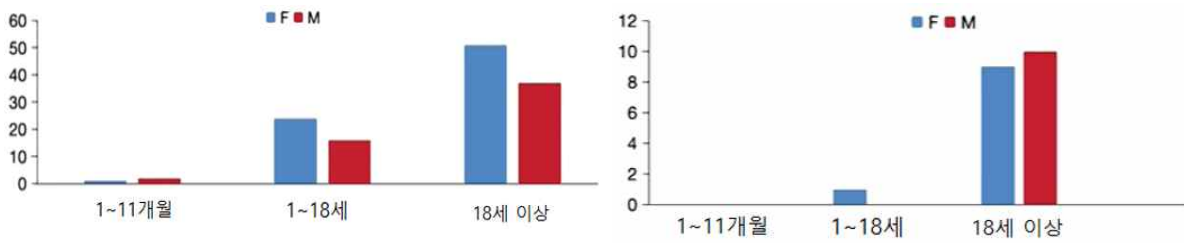


그림 1-2. '26년(~1.9.기준) 마다가스카르 환자(156명) 연령별 현황 (마다가스카르 보건부, '26.1.10.)      그림 1-3. '26년(~1.9.기준) 마다가스카르 확진자(20명) 연령별 현황 (마다가스카르 보건부, '26.1.10.)

- 마다가스카르 인접 국가인 마요트\*에서 마다가스카르 유입으로 확인된 자국 내 엠폭스 환자 최초 발생을 보고함(1.8.). 환자는 마요트 지역 보건국이 마다가스카르에서 도착하는 모든 승객에게 발송한 엠폭스 관련 권고 메시지\*\*를 받았으며, 증상이 나타나 응급 의료 서비스에 연락하여 마요트 중앙 병원(CHM)에 입원함<sup>5)</sup>

\* 동아프리카 지역에 위치한 프랑스령 해외영토(섬), 마다가스카르에서 북서쪽으로 약 350km 떨어져 있음

\*\* 최근 마다가스카르를 여행한 후 발열과 수포가 있는 발진 등 의심 증상이 나타난 경우, 응급 의료서비스에 연락, 의료진의 진료를 기다리는 동안 자가격리 및 다른 사람과의 접촉 피하기

### 이스라엘

- 이스라엘에서 Clade Ib 엠폭스 발생이 최초로 보고되었으며, 최근 아랍에미리트 여행력 있는 해외 유입 사례로 확인됨(1.6.).<sup>5)</sup> 아랍에미리트에서 '24년 이후 Clade Ib 해외 유입 사례 2명(우간다 여행력)이 보고되었으며, 지역 감염 사례가 확인된 적은 없지만 아랍에미리트 여행력 있는 Clade Ib 해외 유입 사례가 태국, 그리스 등에서 보고되어 확인되지 않은 지역사회 전파가 우려됨 (1.9. 기준)<sup>6)7)</sup>

※ 이스라엘 엠폭스 발생 현황 '25년 11월 기준 누적 384명 보고<sup>8)</sup>

### 상황 평가

- 마다가스카르 보건부는 주요 발생 지역 중심으로 검역 활동과 감시를 강화하고 엠폭스 확산을 방지하기 위한 역학조사를 진행 중임. 마다가스카르의 인접국인 마요트, 코모로, 모리셔스는 마다가스카르로부터 입국하는 사람에 대한 검역 강화 등 엠폭스 유입에 대비함
- 엠폭스 유행 지역 방문 시 모르는 사람과의 안전하지 않은 밀접 접촉(피부성)을 피하고 야생동물과의 접촉 및 섭취를 삼가며 오염된 물품은 만지지 말고 손 씻기 등 개인위생 수칙 준수 권고

- 마다가스카르 보건부는 마하장가 외곽에 위치한 4번 도로에 검역소 설치, 마하장가에서 출발하는 버스 탑승 전 검진 등 검역소 검역 활동과 감시를 강화하고 감염 확산을 방지하기 위해 역학 조사를 지속하고 있음

- 전국 대학 및 고등교육 기관은 마스크 착용을 의무화하고, 엠폭스 의심 증상이 나타나면 즉시 보건소에 방문할 것을 강조하고, 엠폭스에 감염되면 최소 2주 동안 외출이나 업무를 제한하고 자가격리 할 것을 당부함<sup>9)</sup>

- 마요트 지역 보건국은 마다가스카르에서 첫 번째 엠폭스 환자 발생이 보고된 이후, 프랑스 보건 당국과 협력하여 전국적인 감시 강화, 의료인 대상 정보 제공, 검역 강화, 마다가스카르 보건 당국과 연락 체계 유지 등 엠폭스 발생 대비·대응 조치를 시행했으며, 자국 내 최초 엠폭스 환자가 발생한 후에는 여행객과 주민에게 엠폭스 예방 조치를 재차 강조함
- 마다가스카르에서 엠폭스 환자가 증가함에 따라 마다가스카르 인접 국가인 모리셔스와 코모로는 마다가스카르에서 입국하는 여행객에 대한 항만 및 공항 검역을 강화함
  - 코모로에서는 위기대응팀이 구성되었고('25.12.31.), 마다가스카르에서 입국하는 여행객은 코모로 도착 시 진단서를 제출해야 하며 항만과 공항에서 신속 검사가 시행되고 있음
  - 모리셔스에서도 방역 조치가 강화되어 엠폭스 위험 국가에서 입국하는 여행객 대상 신속 검사 제공 및 격리 병실을 마련하고, 엠폭스 위험 국가에서 오는 여행객은 건강 상태에 주의를 기울여 의심 증상이 나타나면 보건 당국에 신고하도록 안내함
- 이스라엘은 엠폭스 백신 공급이 6개월 이상 중단된 상황으로 보건부는 백신 공급을 재개하기 위해 노력하고 있음을 밝힘
- 국내에서 2형 엠폭스 환자는 '24년 17명(국내발생 15명, 해외유입 2명), '25년 27명(국내발생 23명, 해외유입 4명) 보고되었으며, 1형 엠폭스의 국내 발생 및 해외 유입 사례는 보고되지 않음(1.14. 기준)<sup>10)</sup>
  - 엠폭스가 아프리카에서 지속 유행 중으로 엠폭스 유행 지역 방문 시 모르는 사람과의 안전하지 않은 밀접 접촉(피부성)을 피하고 야생동물 접촉 및 섭취를 삼가며 오염된 물품은 만지지 말고 손 씻기 등 개인위생 수칙 준수를 권고함

1) EPIDÉMIE – 23 cas confirmés positifs à la Mpox sur 57 tests effectués jusqu'au 10 janvier à Madagascar  
마다가스카르에서 1월 10일까지 실시된 57건 검사 중 23건이 엠폭스 양성 판정 (현지 언론보도 2424.mg, '26.1.12.)

2) Madagascar : 5 cas confirmés de variole du singe à Mahajanga, selon le ministère de la Santé Publique  
마다가스카르 : 보건부에 따르면 마하장가에서 엠폭스 확진 사례 5명 발생 ('25.12.30.)

3) Mpox le dernier bilan fait état de 176 cas notifiés 엠폭스\_176명 사례 보고 (현지 언론보도 Newsmada, '26.1.12.)

4) 마다가스카르 보건부 face book | 엠폭스 발생 관련 보도 (Ministeran'ny Fahasalamam-bahoaka , '26.1.10. /1.12.)

5) Virus Mpox – identification d'un premier cas à Mayotte 엠폭스: 마요트에서 첫 감염 사례 확인 ('26.1.8. 마요트 지역 보건국)

6) New strain of monkey pox identified in Israel for first time (현지 언론보도 The Jerusalem Post, '26.1.7.)

7) Broader transmission of mpox due to clade 1b MPXV – Global situation (WHO Disease Outbreak News, '2512.5.)

8) Global Mpox Trends (WHO, '26.1.9.)

9) Madagascar – Mpox outbreak 2026 (FluTrackers.com, '26.1.3./1.4./1.8.)

10) 감염병 포털 감염병 통계 (질병관리청, '26.1.14.)

## 2. 페스트, 마다가스카르 Plague in Madagascar

### 발생 상황

'26년 1월 마다가스카르에서 페스트로 인한 9세 여아의 사망이 보고되었으며, 검사 결과 폐 페스트가 원인으로 추정됨. 마다가스카르는 페스트 풍토지역인 중부 고원지역에서 매년 200건~400건의 페스트가 발생하고, 주로 림프절 페스트(93%)가 발생하며 폐 페스트는 7%에 불과함

- '26년 1월 5일 마다가스카르 아모로니 마니아 지역(Amoron'i Mania) 암보시트라 지구(Ambositra District) 아피하디암비(Ampihadiamby) 마을에서 9세 여아가 페스트로 사망함. 진단 검사 결과 페스트균 감염이 확인되었으며, 폐 페스트가 원인으로 추정됨<sup>1)2)3)</sup>
  - 확진자는 '25년 12월 말부터 증세가 있었으며 급격히 상태가 악화되어 '26년 1월 5일 사망하였고, 그다음 날에 공중보건대응 조치의 일환으로 지정된 장소에 매장됨
  - 당시 사망자의 가족이 확진 결과에도 불구하고 진단을 인정하지 않아 보건당국과 법 집행기관이 개입함
- 마다가스카르는 일반적으로 중부 고원지역에서 매년 200건~400건의 페스트가 발생하며 대개 9월에서 4월까지 발생함. 대다수(93%)가 림프절 페스트이며, 7%만이 폐 페스트로 보고됨<sup>4)5)</sup>

### 상황 평가

- 보건당국은 밀접접촉자 모니터링, 노출자 예방적 치료, 접촉자 이동 제한 등 즉각적인 비상대응 조치를 시행함. 다만 폐 페스트 주요 발생지역이 아님에도 발생한 점, 지역주민의 공중보건 조치 이해도가 낮은 점, 열악한 위생 상태 등으로 확산이 우려되는 상황임
- 현재까지 국내 페스트 발생 보고는 없으며, 국외 페스트 유행지역 여행 시 감염 예방수칙을 준수하고, 귀국 후 7일 이내 의심 증상이 나타나면 1339(질병관리청 콜센터) 또는 관할 보건소로 문의 후 안내받을 것을 권고함

- 보건당국은 모든 밀접접촉자를 파악해 증상을 모니터링하고 노출자에 대한 예방적 치료 및 질병 확산 방지를 위한 접촉자의 이동 제한 등 즉각적인 비상 대응 조치를 시행함. 또한 해당 지역주민에게 필수 예방 수칙(손 자주 씻기, 감염 가능성이 있는 동물과의 접촉을 피할 것 등) 준수를 위한 인식개선 캠페인을 강화하고 있음<sup>1)2)3)</sup>
  - 다만 암보시트라는 중부 고원 페스트 풍토지역으로 주로 림프절페스트가 보고됐으며, 전형적인 폐 페스트 발생지역(북동부 고원지대)에 해당되지 않음. 이외에도 지역주민의 공중보건 조치 이해도가 낮고(발생 원인을 마법이라고 인식), 해당지역의 열악한 위생 상태(쓰레기 축적, 페스트를 옮기는 설치류 및 벼룩과 접촉이 용이한 환경 등)로 확산이 우려됨
- 국내에서는 현재까지 페스트 환자 발생 없음. 페스트 유행지역 여행자는 감염 예방을 위해 야생 동물 및 페스트 의심증상(발열, 기침, 가래, 구토 등)이 있는 사람과 접촉하지 말 것을 당부하며, 유행지역에서 귀국 후 7일 이내 발열 등의 의심증상이 나타나면 1339(질병관리청 콜센터) 또는 관할 보건소 문의 후 안내받을 것을 권고함<sup>6)</sup>

질병개요	페스트	<Plague> <sup>6)</sup>
정의	· 페스트균( <i>Yersinia pestis</i> ) 감염에 의한 급성 발열성 질환, 제1급 법정감염병	
병원체	· <i>Yersiniaceae</i> 과에 속하는 운동성 및 아포가 없는 그람 음성 간균, 통성 혐기성	
병원소	· 사람과 200종 이상의 포유류	
잠복기	· 1일~7일(페스트는 평균 1일~4일로 상대적으로 짧음)	
감염경로	<ul style="list-style-type: none"> <li>· (자연계 → 사람) 감염된 쥐벼룩에 물려 감염되거나, 감염된 동물 혹은 이들의 사체를 취급하면서 감염될 수 있음</li> <li>· (사람 → 사람) 페스트 환자가 배출하는 화농성 분비물(림프절 고름 등)에 직접 접촉, 페 페스트 환자의 감염성 호흡기 비말을 통해 전파</li> </ul>	
임상증상 및 경과	<ul style="list-style-type: none"> <li>· (림프절 페스트) 통증이 있는 림프절(buboes) 부종과 고열, 권태감이 특징이고 두통, 근육통, 오심, 구토 등 비 특이적 증상 발생</li> <li>· (폐 페스트) 대개 심한 발열, 두통, 피로, 구토와 현저한 쇠약감으로 시작되어, 기침, 호흡곤란, 흉통 및 수양성 혈담을 동반한 중증 폐렴으로 진행되어 사망</li> <li>· (패혈증 페스트) 발열, 오한, 극심한 전신 허약감, 소화기계 증상 등을 보이다 다발성 장기 부전, 출혈, 피부 괴사, 쇼크 등으로 사망</li> </ul>	
치명률	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 림프절 페스트는 50%~60%, 폐 페스트와 패혈증 페스트는 30%~100% 수준</li> <li>- 적절하게 치료할 경우 림프절 페스트는 5%~15% 이하, 폐 페스트 및 패혈증 페스트는 30%~50%</li> </ul>	
진단	· 검체(혈액, 가래, 기관지세척액, 림프절 흡인물 등)에서 <i>Y. pestis</i> 분리 동정	
치료	· 페스트 적정 항생제 선택 치료 가능	
예방	· 일반적 감염예방 수칙 준수, 위험지역 방문 시 벼룩이나 호흡기 환자와의 접촉 주의	

1) 언론보도 | ÉPIDÉMIE - PESTEPULMONAIRE - Unefillette soupçonnéeavoir succombé à lamaladie 페 페스트로 사망한 것으로 추정되는 여아 (L'EXPRESS de Madagascar, '26.1.9.)  
 2) Confirmed pneumonic plague death of a child in Ambositra District, Madagascar (BEACON BIO, '26.1.11.)  
 3) 언론보도 | Ambositra : une jeune fille succombe à la peste 암보시트라: 어린 소녀가 페스트로 사망 (LINFO.RE, '26.1.7.)  
 4) A decade of plague in Madagascar: a description two hotspot districts (BMC Public Health, '21.6.10.)  
 5) Disease Outbreak News: Plague- Madagascar (WHO, '21.10.1.)  
 6) 제1급 감염병 두창·페스트·탄저·보툴리눔독소증·야토병 대응지침 (질병관리청, '25.1.2.)

### 3. 인플루엔자, 미국 Influenza in the USA

#### 발생 상황

미국의 '25-'26절기 53주차 인플루엔자 검출률은 24.7%로 40주차부터 증가한 이후 처음으로 전주 대비 감소했지만, 연휴기간 신고 감소 영향일 가능성이 제기되며 인플루엔자 활동이 여전히 높은 수준임. 보건당국은 이번 절기 인플루엔자 발생 규모를 환자 최소 1,500만 명, 입원 18만 명 및 사망 7,400명 수준으로 추정함

- 미국 '25-'26절기 53주차(~'26.1.3.) 인플루엔자 검출률은 24.7%로 전주(31.6%)에 비해 감소한 것으로 보이나, 전년도(18.2%) 대비 높은 수준을 유지 중임<sup>1)</sup>
  - 어린이 중심으로 인플루엔자 검출률 및 응급실 방문 비율이 여전히 높은 수준이며, 현재까지 '25-'26절기 인플루엔자 관련 소아 사망 사례 17명이 보고됨
- '25년 53주차에 가장 많이 보고된 인플루엔자 바이러스형은 A(H3N2)임. 53주차 인플루엔자 양성 검체(1,259건) 중 A형이 1,223건, B형이 36건이며, 세부 아형이 확인된 A형 인플루엔자 885건은 A(H3N2)이 92.3%(817건), A(H1N1)pdm09가 7.7%(68건)으로 확인됨

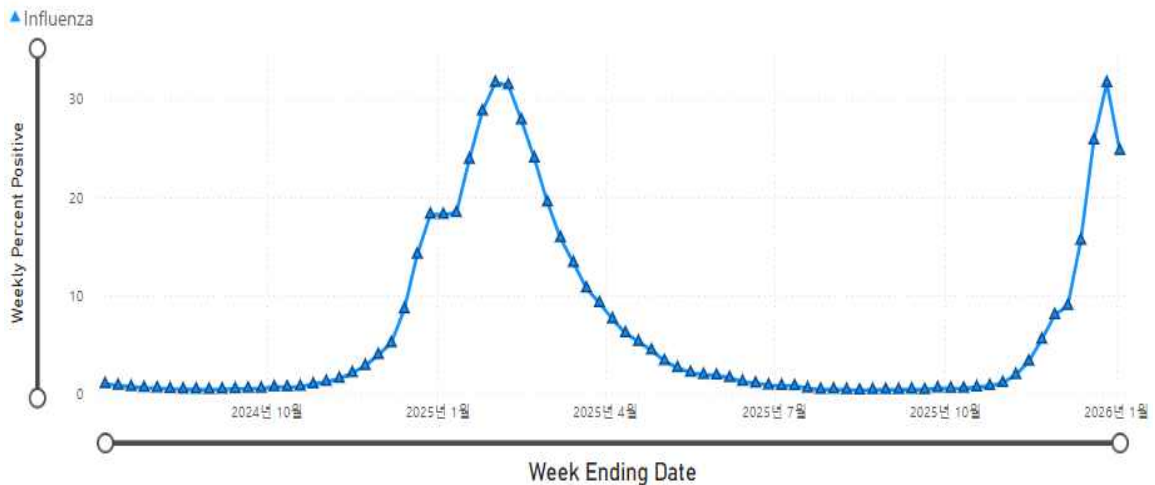


그림 3-1. '24-'25절기 및 '25-'26절기(~'26.1.3.) 미국 주차별 인플루엔자 검출률 (美CDC, '26.1.14.)<sup>2)</sup>

- 인플루엔자 바이러스의 특성을 파악하기 위해 '25년 9월 28일부터 수집된 인플루엔자 검체 중 691건을 분석한 결과, A(H1) 193건, A(H3) 436건, B형 62건이며, A(H3)의 하위 세부계통(subclade)은 K가 91.5%(399건)로 대부분을 차지함
- 美CDC는 미국의 '25-'26절기 인플루엔자 발생 추정치를 환자 최소 1,500만 명, 입원 18만 명 및 사망 7,400명에 이를 것으로 보고 있음

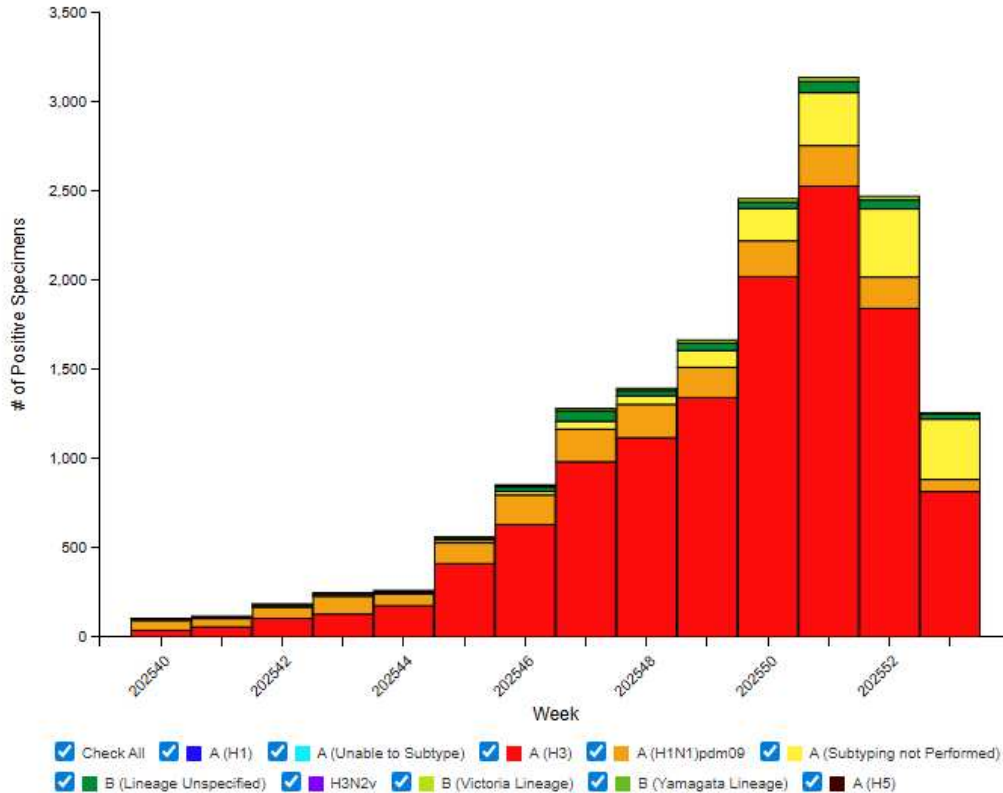


그림 3-2. 미국 '25-'26절기 주차별 공중보건실험실 기준 인플루엔자 검출건 수 (美CDC, '26.1.9.)

### 상황 평가

- WHO/PAHO는 이번 절기 미주지역의 인플루엔자 A(H3N2)의 우세와 RSV(호흡기세포융합바이러스) 동시 순환으로 인해 의료체계 부담이 증가할 수 있어 지속적인 감시와 대비가 필요하다고 강조함
- 국내 인플루엔자 의사환자분율은 47주차 이후 감소세지만 여전히 유행 기준보다 높아 예방수칙 준수 및 인플루엔자 고위험군(어린이, 임산부, 65세 이상 어르신)의 적극적인 예방접종 참여가 필요함

• WHO/PAHO는 이번 절기 미국을 포함한 북반구 국가에서 인플루엔자 활동이 예년보다 이르게 시작되고 빠르게 증가하고 있으며, 일부 국가는 최근 수년 대비 높은 수준을 보이고 있다고 평가함. 인플루엔자 A(H3N2) 아형의 우세와 RSV 동시 순환으로 인해 의료체계 부담이 증가할 수 있어 지속적인 감시와 대비가 필요하다고 강조함<sup>3)4)</sup>

- 최근 미국의 인플루엔자 관련 일부 지표가 전주 대비 감소하거나 정체된 것은 연휴 기간 신고 감소 영향일 가능성이 크며, 실제로는 인플루엔자 활동이 여전히 높은 수준이라고 밝힘. 향후 몇 주간 지속될 전망으로 보며 美CDC는 이번 절기를 중등도 유행(moderately severe)으로 평가함
- 아울러 미국에서 인플루엔자 유행으로 인한 항바이러스제 수급 불안정 사례가 산발적으로 보고되어 일부 지역(조지아주)의 약국 및 의료기관에서 재고 확보에 어려움을 겪고 있다는 언론보도가 있음<sup>5)</sup>
- 한편, 남반구에서는 인플루엔자 절기가 이미 종료 단계에 접어들었음에도 일부 국가\*에서 유행이 장기화되거나 이중 정점(bimodal pattern) 양상을 보인 것이 특징임

\* 브라질과 칠레에서는 연중 두 차례의 유행 정점이 관찰되었으며, 초기 유행은 A(H1N1)pdm09, 후반기 재상승 시기에는 A(H3N2) 아형의 발생이 증가한 것으로 보고됨

- 국내 인플루엔자 의사환자분율은 '25년 47주차 이후 감소하고 있으나, 여전히 유행 기준보다 높기 때문에 예방수칙 준수 및 인플루엔자 고위험군(어린이, 임산부, 65세 이상 어르신)의 적극적인 예방접종 참여가 필요함<sup>6)7)</sup>
- \* 의원급 의료기관의 외래환자 1,000명당 인플루엔자 의사환자 '25년 50주 48.4명 → 51주 39.1명 → 52주 37.5명 → '26년 1주 37.5명

1) Weekly US Influenza Surveillance Report\_Key Updates for Week 53, ending January 3, 2026\_FluView\_CDC (美CDC, '26.1.9.)

2) CDC NREVSS Dashboard (美CDC, '26.1.14.)

3) Epidemiological Alert Simultaneous circulation of seasonal influenza and respiratory syncytial virus(RSV) (WHO/PAHO, '26.1.9.)

4) PAHO issues alert on simultaneous circulation of seasonal influenza and respiratory syncytial virus in the Americas (WHO/PAHO, '26.1.10.)

5) Flu Patients Struggle to Find Tamiflu as Virus Surges Across US (Bloomberg, '26.1.9.)

6) 2026년 감염병 표본감시 주간소식지 1주차 (질병관리청, '25.1.8.)

7) 보도참고자료 | 겨울철 호흡기감염병 고위험군 보호 위해 백신접종 및 예방수칙 준수 필요 (질병관리청, '25.12.10.)

## 4. 레지오넬라증, 호주 Legionnaires' disease in Australia

### 발생 상황

호주 시드니 중심업무지구에서 레지오넬라증 환자 4명 발생 보고됨('25.12.29.). 환자 모두 서로 연관성이 없으며, 추정 노출기간 동안 해당 발생지역을 방문한 것으로 확인되어 보건당국은 냉각수 시스템 등을 대상으로 감염원 조사 중임

- 뉴사우스웨일즈주(NSW) 보건부는 시드니 중심업무지구에서 레지오넬라증(*Legionella pneumophila* 혈청형 1형 감염) 환자 4명이 발생하였다고 발표함('25.12.29.)
  - 환자 4명은 서로 연관성이 없으며, 모두 추정 노출기간('25.12.9. 이후) 동안 시드니 중심업무지구 내 클래런스 스트리트(Clarance Street) 및 윈야드역(Wynyard Station) 인근 지역을 방문한 사실이 확인됨<sup>1)</sup>
  - 또한 환자 중 3명은 '25년 12월 19일 ~ 23일 중에 레지오넬라증 의심증상이 시작됐고, 3명 모두 레지오넬라증 잠복기(2일~10일) 내 시드니 중심업무지구의 클래런스 스트리트를 방문함<sup>2)</sup>
- 주 보건당국은 해당 지역의 냉각수 시스템 등 잠재적 감염원을 조사하고 있으며<sup>1)</sup>, 의료인 대상으로 주의사항을 공지하여 레지오넬라증 의심환자가 발병 전 10일 이내에 시드니 중심업무지구를 방문한 경우 레지오넬라균 감염 가능성을 염두하고 진료할 것을 당부함<sup>2)</sup>
- 호주에서 레지오넬라증 발생\*은 매년 증가 추세이며, 뉴사우스웨일즈주는 발생 보고가 가장 많은 지역에 속함<sup>3)</sup>
  - \* ('18) 448건 → ('19) 438건 → ('20) 528건 → ('21) 584건 → ('22) 687건 → ('23) 682건 → ('24) 846건 → ('25) 788건

### 상황 평가

- 호주 보건당국은 레지오넬라균 지역사회 확산 방지를 위해 공중보건규정에 따라 발생지역 내 건물의 냉각탑을 철저히 관리할 것을 당부함
- 국내 레지오넬라증 환자는 '25년에 593명 신고되어 역대 최대 수준으로 발생함. 레지오넬라증 발생 예방을 위해 건물의 냉각탑, 온천 욕조수 등의 주기적인 청소·소독 등 환경 관리가 중요함
- 호주 보건당국은 레지오넬라증 지역사회 확산 방지를 위해 시드니 중심업무지구의 건물 관리자는 공중보건 규정(NSW Public Health Regulation)에 따라 냉각탑 관리를 철저히 하여야 함을 강조함<sup>4)5)</sup>
  - 해당 규정에 따르면 냉각수 시스템에 대하여 정기적인 위험평가를 시행하여 그 결과를 보고하고, 행정당국의 감사를 받아야 함
  - 아울러 최소 월 1회 물 샘플을 채취하여 레지오넬라균 등의 검사를 실시해야 하며, 레지오넬라균의 경우 10 CFU/mL 미만 검출 수준을 유지해야 함
- 국내에서 레지오넬라증은 2000년부터 법정감염병으로 지정되어 2015년까지는 연간 50건 내외 신고되었으나, 이후 매해 증가하여 연간 300건~500건이 신고되고 있음<sup>6)</sup>. '25년에는 593명이 신고되어 역대 최다 수치를 기록함<sup>7)</sup>
  - ※ '26년(1.1.~1.12.) 레지오넬라증 환자 신고 건수: 15건

- 레지오넬라증 발생을 예방하기 위해서는 건물의 냉각탑, 냉온수 급수 시스템, 온천·목욕탕 욕조수, 분수대 등에 대한 주기적인 청소·소독과 수온, 소독제 잔류 농도 등 철저한 환경관리가 중요함<sup>6)</sup>

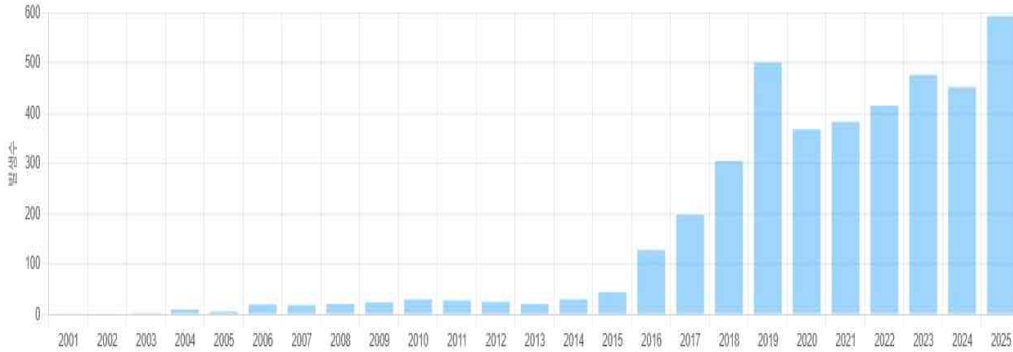


그림 4-1. '01년~'25년 국내 레지오넬라증 발생 현황 (질병관리청, '26.1.12.기준)

질병개요	레지오넬라증	〈Legionnaires' disease〉 <sup>6)</sup>
정의	· 병원성 레지오넬라균( <i>Legionella species</i> ) 감염에 의한 급성 호흡기 질환	
병원체	· 레지오넬라균( <i>Legionella species</i> )	
병원소	· 냉각탑수, 온수욕조, 건물의 급수시설(샤워기, 수도꼭지), 가습기, 호흡기 치료기기, 온천 등과 같은 에어로졸 발생시설과 관련됨 · 가정용 배관시설, 식료품점 분무기, 자연 및 인공온천 등도 감염원이 될 수 있음	
잠복기	· 레지오넬라 폐렴 : 2일~10일(일부 발병에서 최대 16일까지 소요) · 폰티악 열 : 몇 시간~최대 48시간(대부분 24~48시간)	
감염경로	· 오염된 물(냉각탑수 등) 속의 균이 비말 형태로 인체에 흡입되어 전파됨 · 일반적으로 사람 간 전파는 없음	
증상	· 레지오넬라 폐렴 - 두통, 근육통, 허약감, 고열, 오한 등 비특이적 증상(다른 원인균과 감별 어려움) - 마른기침, 복통, 설사 등이 동반됨 · 폰티악 열 - 짧은 잠복기의 급성 발열성 질환. 특별한 치료 없이 2일~5일 내 회복	
치명률	· 약 5%~10%, 입원환자에서 발생한 경우 치명률 증가	
진단	· 확인 진단 - 검체(기관지세척액, 기관지폐포액, 기관지흡인물, 가래, 폐조직, 흉수, 혈액 등)에서 레지오넬라균 분리 동정 - 검체(소변)에서 특이 항원 검출 - 회복기 혈청의 항체가가 급성기에 비하여 4배 이상 증가	
치료	· 레지오넬라 폐렴 : 항생제 치료 - 퀴놀론(레보플록사신 등), 마크로라이드(아지스로마이신 등) · 폰티악 열 : 대증치료	
예방	· 냉각탑 및 급수시설 청소 및 소독 관리 · 필요시 의료기관 급수 시스템 환경배양 검사 고려	

1) Sydney CBD Legionella Outbreak (NSW Government, '25.12.29.)  
 2) Clinician Alert – Legionella Cluster (NSW Government, '25.12.28.)  
 3) National notifiable disease surveillance system–dashboard, Legionellosis (ACDC, '26.1.14.)  
 4) Fourth person tests positive for Legionnaires' disease linked to Sydney CBD outbreak (7 News, '25.12.29.)  
 5) NSW Public Health Regulation 2022 (NSW Government, '26.1.13.)  
 6) 2025년도 레지오넬라증 관리지침 (질병관리청, '25.4.23.)  
 7) 질병관리청 감염병 포털, 3급 감염병 (질병관리청, '26.1.12.)

## 참고사항

### 전 세계 H5N1형 조류인플루엔자 인체감염증 발생 현황('26.1.14. 기준)

구분	발생 상황
주간 신규 발생 (26.1.8.~1.14.)	· 발생 없음
'26년 발생 (1.14. 기준)	· 발생 없음
전 세계 누적 발생 (03년~)	· 25개국에서 994명 발생(사망 477명, CFR 48.0%) - 미국(71명, 사망 1명), 캄보디아(90명, 사망 52명), 중국(57명, 사망 32명), 방글라데시(12명, 사망 1명) 등
주요기관 위험평가 결과	· WHO(9.29.) 및 ECDC(7.4.)는 H5N1형 AI 인체감염증으로 인한 일반인에 대한 공중보건 위험을 “낮음”, 직업적으로 노출된 사람의 감염 위험을 “낮음-중간”으로 평가함  · 미CDC(2.28.)는 H5N1형 AI 인체감염증으로 인한 일반인구(개인 및 집단)의 건강 위험은 낮으나, 감염된 동물이나 오염된 환경에 노출된 사람은 “중간-높음”으로 평가함

# 추가 정보 및 알림사항

## '25-'26절기 인플루엔자 국가예방접종 안내문



### 대상

#### 어린이

2012. 1. 1. ~ 2025. 8. 31. 출생자



#### 임신부

임신이 확인된 사람



#### 65세 이상

1960. 12. 31. 이전 출생자



### 일정

#### 어린이

2회 접종 대상자 | 9. 22.(월) ~  
1회 접종 대상자 | 9. 29.(월) ~

#### 임신부

9. 29.(월) ~

#### 65세 이상

75세 이상 | 10. 15.(수) ~  
70 ~ 74세 | 10. 20.(월) ~  
65 ~ 69세 | 10. 22.(수) ~

→ 2026년 4월 30일까지 시행

### 백신

#### 3가 백신 1회 접종

단, 6개월 ~ 9세 미만 어린이 중 과거 접종력이 없거나, 기존에 1회만 접종받은 자는 2회 접종

### 기관

#### 전국 위탁의료기관 및 보건소

단, 접종 가능 여부는 반드시 예방접종도우미 누리집(nip.kdca.go.kr)에서 사전 확인 필요

### 이런 분들은 예방접종을 해서는 안 됩니다!

- ☑ 과거 인플루엔자 백신 접종 후 중증(생명에 위협적인) 알레르기 반응이 있었던 경우
- ☑ 인플루엔자 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우



### 이런 분들은 예방접종에 주의해야 합니다!

- ☑ 인플루엔자 예방접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있는 사람
- ☑ 중등증 또는 중증 급성질환자는 증상이 호전될 때까지 접종 연기

### 예방접종 후 이상반응

#### 예방접종 후 발생 가능한 이상반응

- ☑ 국소 이상반응 : 접종부위가 빨갛게 부어오름, 통증
- ☑ 전신 이상반응 : 발열, 무력감, 근육통, 두통 등

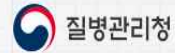


#### 예방접종 후 이상반응이 생기면

- ☑ 경미한 이상반응은 예방접종 후 나타날 수 있으며, 1~2일 이내 호전됩니다
- ☑ 다만 증상이 심해지거나 장시간 지속되는 경우, 그 밖에 다른 증상이 나타난 경우 의사의 진료를 받도록 합니다

코로나19 감염 예방수칙

2024.8.19.



# 코로나19 감염 예방수칙

코로나19의 치명률은 계절독감과 유사한 0.1% 수준이나, 고령층의 치명률이 높아 특히 주의가 필요합니다.

## 일상생활에서 지켜주세요!



- 1 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 2 2시간마다 10분씩 환기하기
- 3 기침할 땐 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가리기
- 4 의료기관, 감염취약시설 등 방문 시 마스크 착용하기
- 5 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용하기

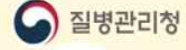
## 코로나19에 감염되었다면 지켜주세요!



- 1 다른 사람을 위해 마스크 착용하기
- 2 불필요한 만남이나 외출 자제하기
- 3 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬기  
\*증상이 사라진 다음 날부터 일상생활 가능
- 4 회사·단체·조직 등도 구성원이 아프면 쉬는 문화 만들기

호흡기 감염병 예방을 위한 5대 예방수칙

2024.7.26.



호흡기 감염병 예방을 위한

# 5대 예방수칙



### 첫째, 기침에 절실천

- ① 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ② 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ④ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



### 둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상
  - ② 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- \* 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



### 셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지기 않기



### 넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ① 2시간 마다, 10분씩 환기
- ② 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



### 다섯째, 발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

「전 세계 감염병 동향」은 질병관리청 감염병포털 > 감염병소식 > [주간발생동향](#)에서 확인 가능