



보건소 모바일 헬스케어

보건소 모바일 헬스케어란?

보건소 모바일 헬스케어는 건강검진 결과, 건강 위험신호가 왔을 때 보건소가 먼저 찾아가서 맞춤형 건강관리를 제공하는 서비스입니다. 모바일 앱으로 운동, 식사 등의 생활습관 개선 목표를 이행할 수 있도록 수시로 관리하고 건강, 운동, 영양 등의 전문상담으로 생활습관을 개선하여 만성질환을 예방합니다.

서비스 대상

건강검진 결과 건강위험요인이 1개 이상인 성인 중
보건소 서비스를 희망하는 사람 (단, 고혈압 및 당뇨 질환자 제외)

건강위험요인 및 판정수치

위험요인 (Risk Factor)		판정수치
혈압	수축기 이완기	130mmHg 이상 85mmHg 이상
공복 혈당		100mg/dL 이상
허리둘레	남 여	90cm 이상 85cm 이상
중성지방		150mg/dL 이상
HDL-콜레스테롤	남 여	40mg/dL 미만 50mg/dL 미만

서비스 신청방법

서비스 기간 2017. 5. ~ 2017. 11. (6개월간)

신청 필수 사항 스마트폰(Android 4.3이상, IOS 7.0이상) 소지자

Android용 : 삼성 갤럭시 S3, 갤럭시 노트2 이후 출시된 삼성제품, LG벡서스 4 이후 출시된 LG 스마트 단말기,
기타 블루투스 4.0지원 단말
IOS용 : 아이폰 4 이상 * 단, 탭 종류 사용불가

서비스 혜택

전문적인 건강관리 서비스

- 국민건강검진 결과에 대한 개인 맞춤형 건강상담 제공
- 질환 위험요소에 대한 관리방법 컨설팅
- 개인 영양상태 점검 및 권장 식생활 프로그램 설계
- 개인 체력수준 점검 및 맞춤형 운동프로그램 설계

건강관리 모바일 앱 및 활동량계 제공

- 전문적인 건강관리를 제공 받을 수 있도록 모바일 앱(APP) 서비스를 제공합니다.
- 활동량계는 대상자의 걸음수, 보행시간, 보행거리, 소모칼로리, 실시간 심박수를 측정하여 모바일로 전송하는 기기입니다.

서비스 절차

